



**ALLONNES** jumelée avec Delmenhorst depuis 1976, en coopération décentralisée avec Sangha au Mali, depuis 2004, et avec le camp de réfugiés de New Askar en Palestine, depuis 2018.



Ville de 11 037 habitants en 2022, Allonnes est située dans la banlieue sud-ouest du Mans, sur les bords de la Sarthe, couvrant 1 807 hectares. Allonnes fait partie de **Le Mans Métropole**.

La ville d'Allonnes bénéficie d'une forte dynamique culturelle et sportive au travers de l'offre municipale et de la richesse du tissu associatif :

Ludothèque, médiathèque, théâtre, Maison des Arts, ateliers publics d'arts plastiques, complexe polyvalent et Péniche pouvant accueillir concerts et spectacles...

Sur le plan économique, Allonnes dispose de 2 zones d'activités : la zone d'activités du Vivier et la zone d'activités du Monné au sein desquelles sont implantées 156 entreprises.

## Programme

- 9h30** Randonnée urbaine et bord de Sarthe
- 12h** Pause déjeuner
- 14h** Flânerie dans la cité Plantagenet  
Ou Micro-folies
- 18h** Fin de la journée

## Infos pratiques :

Point de départ de la visite à la mairie située au 30 rue Charles Gounod

## Contacts :

Comité de jumelage : 06 08 75 91 67

Mairie : 02 43 83 42 54

## Restauration :

Plusieurs restaurants et restaurations rapides proposés sur la commune (bistrot, kebab, pizzeria, asiatique, pakistanais...) et restauration solidaire (ESAT, Envie Maine).

Aires de pique-nique avec barbecue dans différents quartiers, au boulevard Nature et bois de Chaoué.

## Les bons plans :

Le circuit de randonnée vous permet au choix de découvrir le **site archéologique Mars Mullo**, le **château de la Forêterie** (09 71 51 56 41), **Micro-folies** à la maison des arts Paul Fort (02 43 80 48 00)

## L'insolite :

Installée à la maison des arts Paul-Fort, la Micro-Folie est un musée numérique gratuit qui permet à chacun de visiter virtuellement de grands musées nationaux. Il est possible de faire appel à un conférencier pour programmer des visites thématiques pour des groupes.

SENTIER DE RANDONNÉE  
commune d'Allonnes



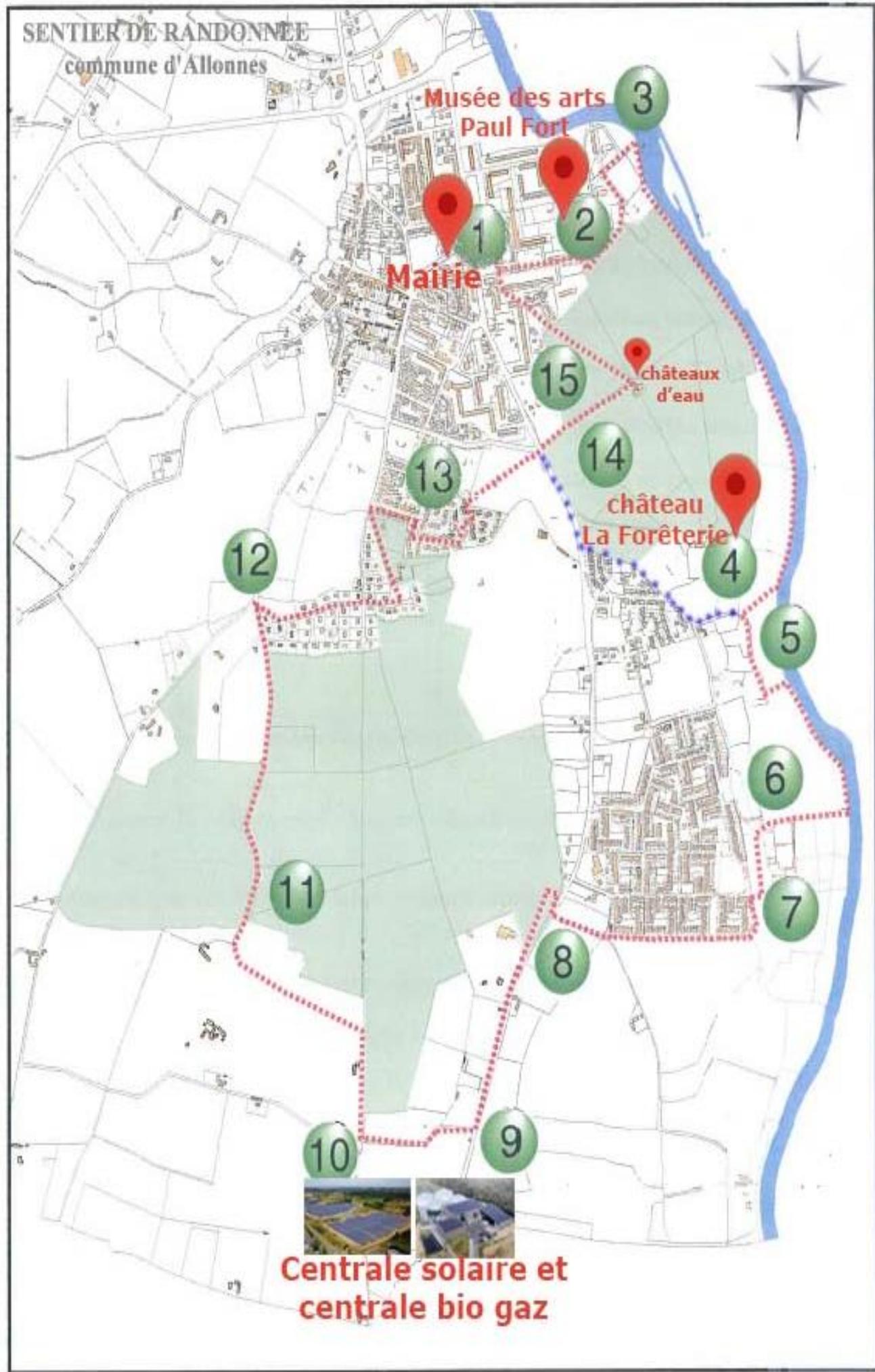
Musée des arts  
Paul Fort

Mairie

châteaux  
d'eau

château  
La Forêterie

Centrale solaire et  
centrale bio gaz



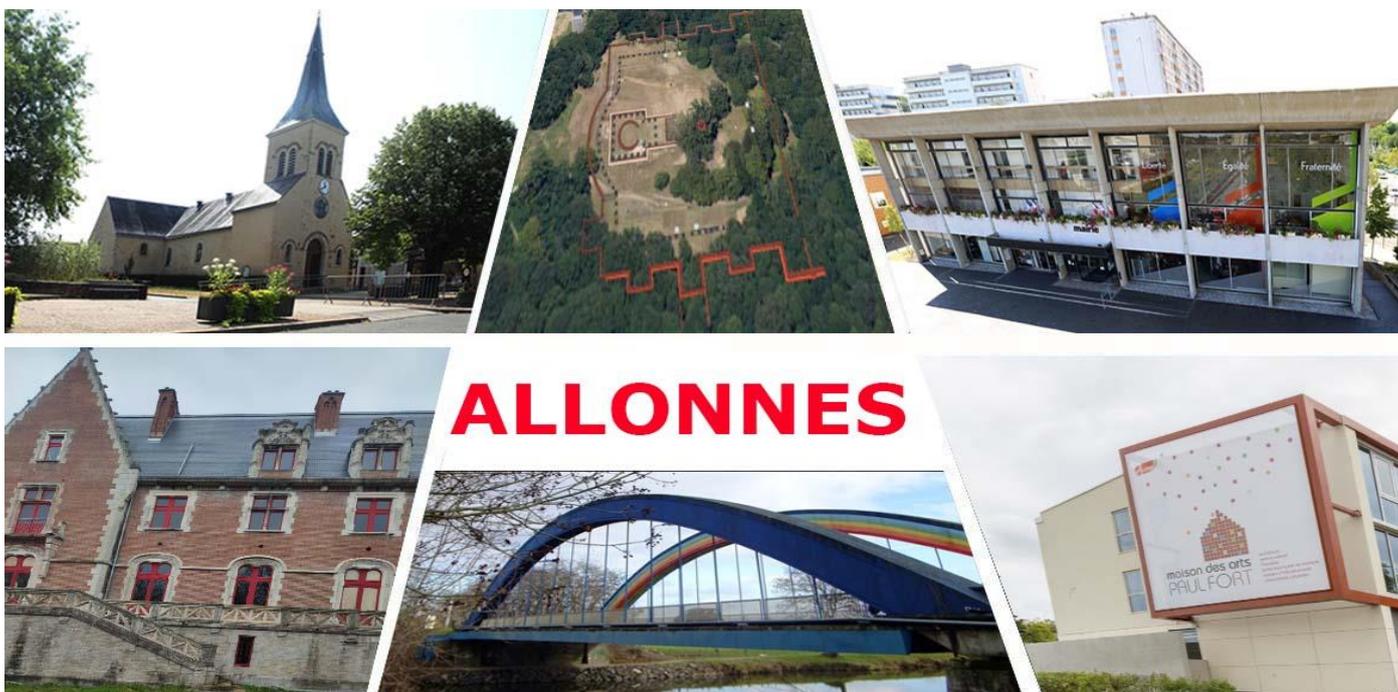
# SENTIER DE RANDONNEE

Longueur : 11 kilomètres  
Durée : environ 3 heures  
Balisage : rectangle jaune

- 1 *Départ de l'hôtel de ville, prendre la rue Charles Gounod*
- 2 *Dans le jardin public, passer devant les fouilles*
- 3 *Rejoindre Chaoué et suivre la sarthe par l'aval*
- 4 *Longer une clôture pour arriver à la ferme "la Foresterie"*
- 5 *Retourner vers la Sarthe en empruntant un chemin creux*
- 6 *Longer de nouveau une clôture près des jardins, pour arriver à proximité des Hautes Métairies*
- 7 *Pénétrer dans le sous-bois et longer les champs*
- 8 *Sur le C.D. 51, prendre à gauche*
- 9 *Prendre à droite vers l'ouest C.R. n° 7*
- 10 *Emprunter à droite le chemin de la Mission qui conduit au terrain de moto-verte (nord)*
- 11 *A gauche, traverser les sablières puis remonter vers le nord en passant devant le stade Claude Voisin*
- 12 *Revenir à droite par la rue Pablo Picasso, l'allée verte, la rue des Boisseliers, celle des Tisserands*
- 13 *Traverser la plaine de jeux, emprunter la passerelle de la route de Spay C.D. 51*
- 14 *Prendre à droite l'allée qui conduit aux châteaux d'eau*
- 15 *Retour à gauche vers la mairie*

Sources :  
Carte I.G.N. 17-19 au 1/25 000°  
Carte Michelin n° 64 pl n° 3

**Astuce :** La randonnée peut être écourtée (5 km) selon les choix de visite en reliant le point 4 ou 5 au point 14 (circuit bleu)



## ALLONNES