



# Fresnay-sur-Sarthe, ville jumelée avec Bassum et Spilsby



La cité de Fresnay-sur-Sarthe est bâtie sur un promontoire rocheux qui domine une boucle de la Sarthe, à l'emplacement d'un gué. Sa situation stratégique de marche entre le Comté du Maine et le duché de Normandie, nouvellement fondé, lui vaut d'être dotée d'un château dès le X<sup>ème</sup> siècle. Un bourg castral se crée dans son voisinage...

200 ans d'histoires de la coiffe sarthoise présentée par les lingères de l'association « la bise moi vite ». De la bonnette à la Bise-moi vite en passant par a Galette, découvrez une collection de 180 coiffes sarthoises.

Le site du Coteau des Vignes offre une vue fantastique sur la vallée de la Sarthe et la ville. Ce petit coin aux airs méditerranéens accueille des espèces végétales rares et peu communes, spécifiques aux pelouses calcaires et aux prairies. Il fait partie des quelques espaces naturels sensibles répertoriés en Sarthe.

## Programme

- 9h 30 Visite guidée de la Cité médiévale
- 11h Visite du musée de la Coiffe
- 12h 30 Pause déjeuner
- 14h 30 Promenade au Coteau des Vignes
- 16h30 Balade en barques électriques

## Infos pratiques :

**Tarif sans repas** : à partir de 10-15€

2€/pers musée de la Coiffe

5-6 km de marche sur la journée si tout est fait à pied

## Contacts :

Comité Fresnay : 06 07 10 71 04

Office du tourisme : 02 43 33 28 04

## Restauration :

« Ciao Papa » : 02 43 34 92 05

« Le Belem » : 02 43 34 65 13

« La Pause Gourmande » : 02 43 97 35 24

« Le St Germain » : 02 43 97 53 06

## Les bons plans

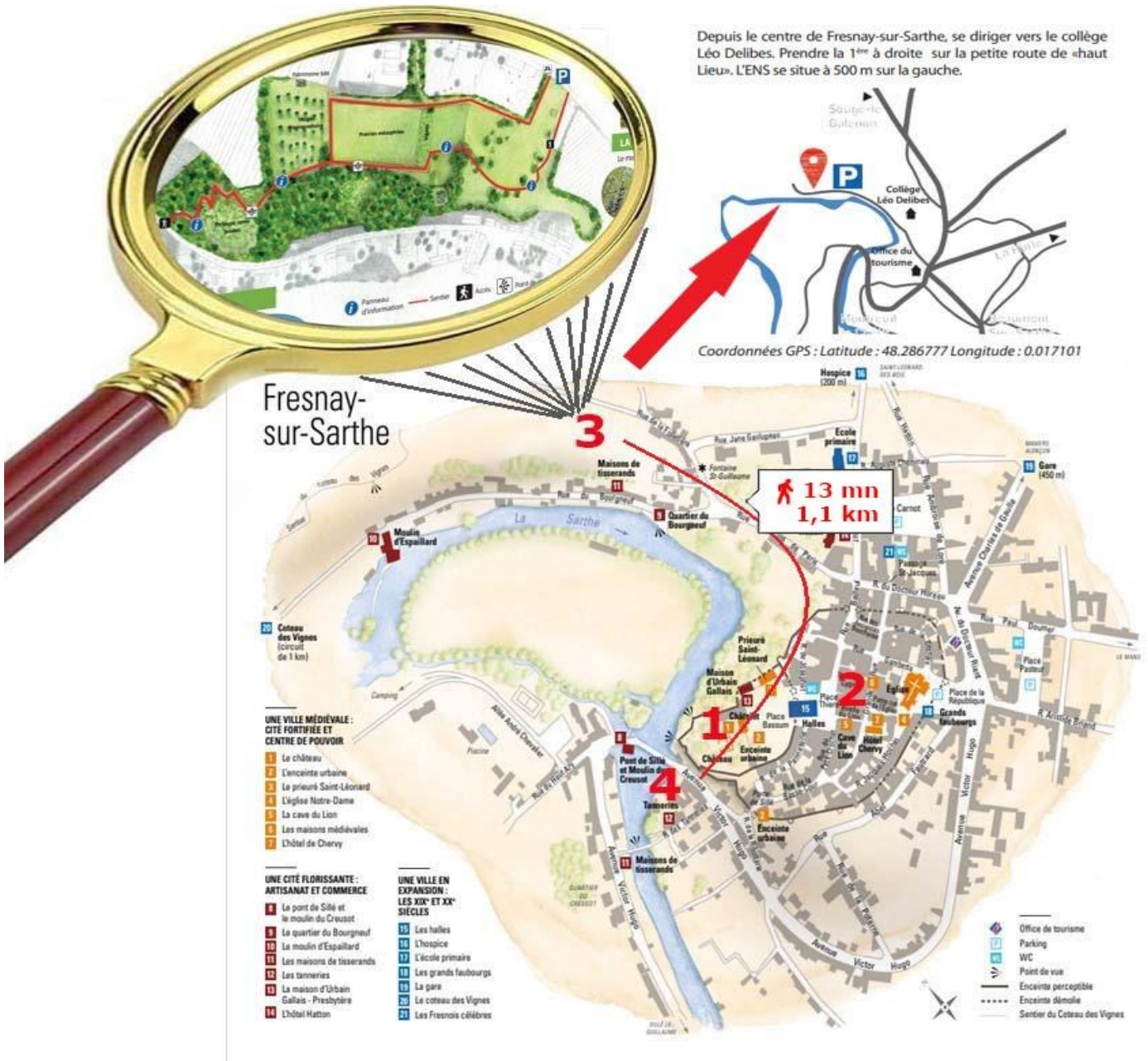
Plusieurs aires de pique-nique sont disponibles à Fresnay et dans ses environs

La promenade en barques peut être remplacée par la visite de St Léonard des Bois ou St Céneri ou le domaine du Gasseau dans un rayon de 15 km

## A savoir :

Fresnay-sur-Sarthe a été classé 2<sup>ème</sup> village préféré des Français par l'émission de Stéphane Bern en 2021,





1. Centre historique 2. Musée de la Coiffe 3. Coteau des Vignes 4. Barques

